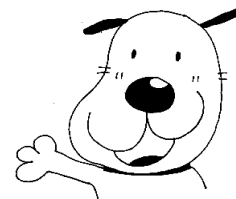


旭区社会福祉協議会 会員施設ボランティア募集一覧

(令和2年8月発行)

こちらでは、旭区社会福祉協議会の会員の施設の活動を
紹介しています。
ボランティア情報一覧に掲載希望の施設の方は、
区社協会員になりませんか！



旭区社協キャラクター

障害関係

身:身体障害 知:知的障害 精:精神障害

No	施設名		内容	活動日
精 1	地域活動支援センター 木楽舎	鶴ヶ峰	①利用者と一緒に昼食作り ②出張喫茶の手伝い(メンバーと一緒に高齢者施設へ行ってくれる方) ③「ゆいまーる」の手伝い(見守り、手伝い)	①火曜日10:00~13:00 ②第3水曜日13:00~15:30(集合12:30に「ゆいまーる」) ③水曜日10:00~17:00 金曜日13:00~15:30 ※時間は応相談
精 2	地域生活支援拠点 ほっとぽっと	鶴ヶ峰	①話し相手 ②利用者との昼食づくり ③傾聴電話	①火~土曜日、時間は応相談 ②火・木・土曜日の10:30~13:00のうち、いずれか1日でも可 ③水、金曜日18:00~20:00、土曜日14:00~16:00
身知精 3	地域作業所 ミコミコカンパニー	川島町	①利用者がお菓子作り芸の際の見守り ②喫茶カフェお手伝い	①月~金曜日9:30~15:30 ②月~金曜日11:00~14:00
精 4	地域活動支援センター むくどりの家	白根	①利用者と一緒に昼食作り ②園芸(花壇、プランター)	・曜日は応相談 ・10:00~13:30
身知 5	地域作業所 もみの木第1作業所 もみの木第2作業所	市沢町 小高町	①作業、移動、余暇のお手伝い ②昼食づくり(第2作業所のみ) ③送迎(運転)	①月~金曜日の10:00~15:00の間で応相談 ②月~金曜日の10:00~13:30 ③月~金 数回 (8:30~10:00 15:30~17:00 65歳まで)
身知精 6	サポートセンター連	柏町	①ビーズアクセサリー作りの先生 ②リラックスできるような体操	①木曜日の10:45~11:20の間で 応相談 ②月~金曜日の13:45~14:30

高齢関係

❁よこはまシニアボランティアポイント加入施設(市内65歳以上の方対象のボランティア活動ポイント換金事業・詳しくは「よこはまシニアボランティアポイント事務局」まで)

No	施設名		内容	活動日
❁ 1	特別養護老人ホーム 旭ホーム	川井本町	・シーツ交換、洗濯物たたみ、話し相手、衣類等の繕い ・レクリエーション等	・曜日、時間は応相談
❁ 2	特別養護老人ホーム さくら苑	下川井町	話し相手、将棋、折り紙を教えてくれる人、ドライヤーかけ、衣類等の繕い、生け花、清掃	・曜日、時間は応相談

地域ケアプラザ

No	施設名		内容	活動日
❁ 1	今宿西地域ケアプラザ ・デイサービス ・地域交流	今宿西町	①(デイ)話し相手 ②(地域)乳幼児の見守り	①曜日応相談 9:30~12:00 ②第1、第3月曜日の9:30~14:30
❁ 2	上白根地域ケアプラザ ・デイサービス	上白根	お茶準備、話し相手、カラオケ、ドライヤーかけ、テーブル片付け	・月~金曜日 10:00~12:30 (日・祝日含む 土曜以外)

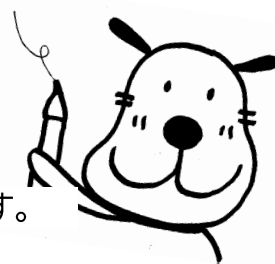
旭区ボランティアセンター (旭区社会福祉協議会内)

開館時間：月曜日~土曜日の9時~17時

横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35 ☎ 045-392-1133 FAX 045-392-0222

活動の前に
お読みください

ボランティア活動の ポイント



一覧でもご紹介したとおり、ボランティア活動には色々あります。どのような活動をする時にも、皆さんに守っていただきたいことがあります。こちらの6つのポイントを守って活動してくださいね。

一 無理をしない

誰でもはじめは「やってみたい！」という気持ちが強いですが、けれど最初から「あれもこれも」では途中でくたびれてしまいます。負担を感じないよう生活の中でできること、身の回りでできることから始めましょう。

二 約束・秘密は堅く守る

人との信頼関係をつくることは活動する上で大切なことの一つです。

そのためには約束を守り、活動中に知りえた個人のプライバシーは他言しないようにしましょう。

都合により予定していた活動ができない場合はあらかじめ了承をとりましょう。

三 できること・できないこと

相手のできることまでサポートする必要はありません。

できない部分をできるようにサポートすればよいのです。できる部分を大切にしましょう。また、できないことを安請け合いないように！

四 問題を感じたらまず相談

活動中にちょっとした行き違い、相手の約束違反、人間関係の難しさなど問題が出てことがあります。1人で悩まず、仲間や各種窓口相談することによって解決できることもたくさんあります。

旭区ボランティアセンターではボランティア全般にわたる相談、調整を行っています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

五 相手のニーズを受け止める

相手のある活動を行う場合は、まず相手が何を求めているか、期待しているかを把握することが大切です。自分の希望を優先させてしまえば、「善意の押し付け」になってしまいます。

また、相手のニーズは時間とともに変わっていくことも知っておくと良いでしょう。

六 活動に宗教や政治を持ち込まない

誰にでも思想信条の自由が保障されていますが、ボランティア活動の場で布教活動、政治活動を行ってはなりません。