

活動の前に
お読みください

ボランティア活動の 6つのポイント



ボランティア活動をしたい時は、まずは旭区ボランティアセンターにご相談ください。
(電話045-392-1133：平日・土曜(日曜・祝日除く)ボランティア登録をした後、
ボランティアコーディネーターがお話を伺い、皆さんの活動を支援します。
楽しく活動を続けていただくため、皆さんに守っていただきたい6つのポイントをあげました。

無理をしない

誰でもはじめは「やってみたい！」という気持ちが強いですが、けれど最初から「あれもこれも」では途中でくたびれてしまいます。負担を感じないよう生活の中でできること、身の回りのできることから始めましょう。

約束・秘密は堅く守る

人との信頼関係をつくることは活動する上で大切なことの一つです。

そのためには約束を守り、活動中に知りえた個人のプライバシーは他言しないようにしましょう。

都合により予定していた活動ができない場合はあらかじめ了承をとりましょう。

できること・できないこと

相手のできることまでサポートする必要はありません。

できない部分をできるようにサポートすればよいのです。できる部分を大切にしましょう。また、できないことを安請け合いないように！

問題を感じたらまず相談

活動中にちょっとした行き違い、相手の約束違反、人間関係の難しさなど問題が出てくる場合があります。1人で悩まず、仲間や各種窓口にご相談することによって解決できることもたくさんあります。

旭区ボランティアセンターではボランティア全般にわたる相談、調整を行っています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

相手のニーズを受け止める

相手のある活動を行う場合は、まず相手が何を求めているか、期待しているかを把握することが大切です。自分の希望を優先させてしまえば、「善意の押し付け」になってしまいます。

また、相手のニーズは時間とともに変わっていくことも知っておくと良いでしょう。

活動に宗教や政治を持ち込まない

誰にでも思想信条の自由が保障されていますが、ボランティア活動の場で布教活動、政治活動を行ってはなりません。