

ボランティア募集・メンバー募集 情報

令和7年2月発行

旭区ボランティアセンターで受付したボランティア・メンバー募集情報を掲載しています。

「ボランティアをしてみたい！」「この活動に興味ある！」

そんな希望がありましたら、是非お問い合わせください

※活動開始前にボランティアセンターのボランティア登録が必要です。

※ご紹介までに日数を要する場合、またタイミングや事情によって調整できない場合もございます。ご了承ください。



【ボランティア募集】 ボランティア活動、はじめてみませんか？

身:身体障害 / 知:知的障害 / 精:精神障害 / 視:視覚障害

障害児・者に関わる活動		内容		活動日 活動時間	備考	
No.	施設/団体名	町名				
1	地域作業所もみの木 第1作業所 第2作業所	市沢町 小高町	① 作業、移動、余暇のお手伝い		月～金曜日 10:00～15:00	・実費弁償:1回1500円 ・曜日応相談
			② 送迎(運転)		月～金曜日 8:30～10:00 15:30～17:00	・曜日応相談 ・73歳まで ・職員同乗 ・実費弁償:1回1500円 朝夕3000円
			③ 給食づくり ※第2作業所のみ		月～金曜日 10:00～13:30	・主に水・木曜日 (曜日応相談) ・20人分の食事作り ・実費弁償:1000円
2	横浜市西部 地域療育センター	保土ヶ谷区 今井町	障害児の 保育補助	移動介助・トイレ介 助・おむつ交換・ 食事介助 ② 遊びの見守り	月～金曜日 9:50～14:00	・主に火・木曜日 ・60歳代前半まで ・実費弁償:1000円
3	めばえ会 (活動ホームあさひ内)	白根	発達障害傾向の未就学児(2～3歳)を 対象としたプログラムの手伝いと見守り		火曜日 10:00～13:30	・1～2名 ・75歳まで ・実費弁償:2000円
4	くるみ会 くるみホーム下瀬谷	瀬谷区 下瀬谷	知的障害のある女性(60代)の 傾聴と見守り		月～金曜日 16:00～18:00 土・日曜日 応相談	・女性限定
5	第2まどか工房	鶴ヶ峰	横断歩道の見守り		月～金曜日 9:00～9:30	・何人でも ・週1回でも
6	まどか工房	本宿町	利用者の送迎(運転)		月・火曜日 9:00～10:00	・30分～1時間(交通事情により変動) ・できれば2日間同じ方 ・70歳まで ・生活支援員同乗 ・実費弁償:1回800円
7	シュガーポット	鶴ヶ峰本町	昼食づくり(調理と片付け)		水曜日 10:00～14:00	・20人分の食事づくり ・実費弁償:1回1500円
8	活動ホームふたまたがわ	二俣川	お菓子作りとおしゃべりの会の 見守り・調理補助		第2日曜日 13:00～16:00	・指定時間帯ずっといられる方 ・女性限定 ・1名 ・実費弁償:1回1500円
9	白根学園しらねの里	上白根町	布巾縫製(ミシン)		月水木金 10:30～11:20	・利用者との交流無し ・駐車場・駐輪場有り
10	障害福祉総合支援センター 桜まつり実行委員会	今川町	さくらまつりのお手伝い 接客・調理・会場設営		3/29(土) 8:30～15:30	・鶴ヶ峰もえぎ敷地内 ・小雨決行・荒天中止 ・駐輪場有り ・時間応相談(短時間でもOK)

高齢者に関わる活動

※マークはシニアボランティアポイント実施施設

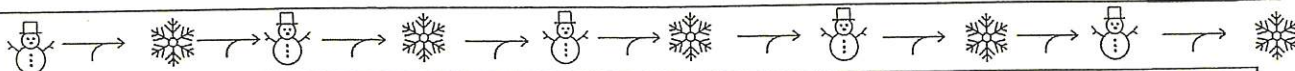
No.	施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	特別養護老人ホーム サンライズヒル横浜	上白根町	入居者の傾聴と見守り	月～日曜日 9:00～16:00	・日時応相談(1～2時間程度) ・駐車場・駐輪場有り ・交通費応相談
2	特別養護老人ホーム 陽光苑	今宿	① 話し相手 ② 散歩の付き添い(施設敷地内) ③ 将棋の相手	月～日曜日 10:00～15:00	・都合の良い時間で ・交通費応相談 ・駐車場・駐輪場有り
3	特別養護老人ホーム さわやか苑	保土ヶ谷区 上菅町	下草伐採・庭木剪定・車椅子洗浄 ※全部できなくてOK	月～日曜日 9:00～17:00	・日時応相談 ・駐車場・駐輪場有り
4	グループホーム みんなの家横浜金が谷	金が谷	① レクリエーションの補助	日時応相談	・時間応相談
			② 傾聴	曜日応相談 9:00～14:00 15:30～17:00	
			③ ホームまわりの草むしり	いつでも	
5	グループホーム エクセレント横濱上白根	上白根	① 話し相手 ② 囲碁将棋の相手	月～日曜日 9:30～16:30	・日時応相談 ・1日5人まで ・駐車場、施設より離れたところに有り ・駐輪場有り
6	介護老人保健施設 ケアホーム横浜	上白根町	① シーツ交換、ドライヤーかけ、 お茶出し、話し相手、レクリエーション の手伝い(カラオケ操作等)	月～日曜日 9:00～11:00 14:00～16:00	・駐車場・駐輪場有り
			② 囲碁・将棋の相手		
			③ 絵手紙・手工芸を教えてくれる人		
7	社福) 恵愛会 介護老人保健施設 四季の森	上白根町	ベッドシーツの交換	水曜日 9:00～13:00	・5～7人 ・駐車場・駐輪場有り ・無償
8	介護付き有料老人ホーム 中銀ライフケア (ケアセンター含む)	東希望が丘	洗濯ものたたみ・お茶出し(お風呂後)・ 話し相手(主にケアセンターの方)	月～金曜日 10:00～12:00 14:00～16:00	・駐車場・駐輪場有り ・交通費
9	(株)アイシマ 小規模多機能型 居宅介護事業所パレット	善部町	編み物製作の見守りとサポート	平日 14:00～14:50	・曜日応相談 (指定曜日に変更の可能性あり) ・駐車場有り・敷地内駐輪可能
10	グラス旭 横浜中西部 (GrASP株式会社)	白根	若年性認知症のデイサービスにて日中 活動のお手伝い(話し相手・外出支援な ど)	月～金曜日 9:00～16:00	・1日・午前・午後のできる時間帯で ・駐車場有り(1台限定) ・5人 ・無償
11	あさひ本宿クリニック デイケア	本宿町	① デイサービスの手伝い ドライヤーかけ、話し相手	月～土 10:00～12:00	・駐車場有り(1台限定) ・駐輪場有り ・交通費応相談
			② レク(絵手紙、アレンジフラワー、他) 教えてくれる人	月～土 13:45～14:45	

子供や地域に関わる活動

No.	施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	ホームタウンminnade	四季美台	多世代食堂のお手伝い 調理・配膳・子どもの遊び相手・見守り	第3金曜日 14:30～19:30	・生活クラブ旭センター3階 ・時間応相談 * 8月は時間変更して実施 (活動時間は10:00～14:00)
	子ども食堂 地域食堂 子供の居場所 等	各地区	各地区の方限定で、 調理・配膳・受付・見守りなどをお願いしています。 継続して活動して下さる方、是非お問い合わせください。		

～お約束～

予定していたボランティア活動および見学や体験に、急に参加できなくなった時は、
活動先・ボランティアセンターまでご連絡をお願いいたします。



※来年度のボランティア保険の受付が始まります。※

< 3/3(月)～受付開始! >

活動中の皆様へ…
活動中の方が一の事故に備えてボランティア保険への加入をおすすめします。
下記の表を参考にしてください。
旭区ボランティアセンター窓口にて受付しています。

名称	ボランティア活動保険(日本国内のボランティア活動中のケガや賠償責任を補償)
補償期間	年度単位
保険料	①基本プラン …350円 ②天災・地震保証プラン …500円
加入方法	印鑑と釣銭のないよう保険料をご用意のうえ、窓口までお越しください。 ※必ず3/3(月)以降にお越しください。

【メンバー募集】

一緒に活動できる方、募集中！

No.	施設/団体名	地区名 or場所	内容	活動日 活動時間	備考
ちよこつとボランティア	1 二俣川ニュータウン・チョコットしえんたい	二俣川ニュータウン	地域の方の生活支援活動 * 植木の剪定・草取り・芝刈り・庭木花の水やり・お買い物・粗大ごみ出し・家具の移動・窓ガラス拭き・除雪など	晴天の日の午前中	・60歳代～70歳代まで ・二俣川ニュータウンの方限定 ・費用弁償有り
	2 リトルサービス	万騎が原	地域の方の生活支援 (草取り等)	平日(不定期) 10:00～12:00 12:00～14:00	・費用弁償有り(1H600円)
	3 鶴ヶ峰地域ケア部	鶴ヶ峰	鶴ヶ峰地区地域内の生活支援 (掃除・洗濯・買い物・話し相手・通院介助・処方箋の受け取り・庭の草取り・ゴミ出し)	依頼があった日時	・会費あり ・費用弁償あり ・鶴ヶ峰地区の方限定
会食・配食	4 萌ぎ会	二俣川ニュータウン	高齢者会食会の調理ボランティア	①調理 第2水曜日 9:00～15:30 ②買い物 第2火曜日 10:00～16:00 下ごしらえ	・8月は除く
	5 おべんとうひよどり	南希望が丘	配食	①調理のお手伝い 日曜日 13:00～16:00 ②お弁当配達(マイカー・徒歩) 日曜日 16:00～17:00	・2～3人 ・月1回でも可 ・1人 ・月1回でも可
児童	6 今宿小学校放課後自習室	今宿小学校	放課後自習室での児童の見守り	水曜日 13:40～14:40 14:30～15:30	・年間スケジュール有り ・年齢:18歳～ ・今宿地区の方限定
	7 めぐり芽ぐむば	白根ケアプラザ	不登校児の居場所の見守り * 活動内容は子どもたちに決めてもらう	月・火・金 10:30～14:30	・毎月2回(月によって曜日変動) ・工作、公園遊びをしてくれる方
音楽・余興	8 ポレポレ	鶴ヶ峰地域ケアプラザ	マジックの披露と体験	①練習 第1・第3木曜日 9:00～12:00 ②披露 原則木曜日	・2～3名 ・初心者でもOK ・施設などで披露
	9 にじいろクラブ	上白根町市沢町	歌と楽器の演奏披露(昭和歌謡・フォークソング・洋楽)	①練習 第2・第4土曜日 12:30～16:30 (12:00～16:30) ②演奏活動 不定期	・練習場所の予約により時間は変動 ●上白根ケアプラザ(くぬぎ台小学校コミュニティハウス) ・演奏披露は会場の条件により人数が制限される可能性有り
10	あさがお協力隊家族班	二俣川	認知症介護家族の支援	①打ち合わせ 2か月に1度 10:00～12:00 ②家族会 月1回 13:00～16:00	・できれば両方参加できる方
11	旭区ひまわりの会	鶴ヶ峰みなくる	認知症サポーター養成講座の講師	①定例会(みなくる) 月1回 10:00～12:00 ②講座(学校等) 依頼状況による	・認知症に対する正しい理解の普及啓発活動にご賛同いただける方 ・学校やケアプラザなどで講師活動
12	NTノルディックウォーク同好会	二俣川ニュータウン	旭区内の公園・お寺・神社などを巡る同好会のボランティアスタッフ * 申し込みの受付や当日参加者の出欠確認等	第1日曜日の開催に向けた活動	・1～2名(PCできる方) ・二俣川ニュータウンの方限定
13	NPO法人横浜希望が丘コミュニティカフェ	中希望が丘	各種教室開講・喫茶コーナー等の実施	月～土曜日 10:00～17:00	・5名 ・女性限定 ・費用弁償有り
14	なみの会	鶴ヶ峰ばれっと旭	視覚障害者のため、読書が困難な方へのCD制作・発送	第1木曜日 13:00～16:00	・朗読に興味があり、定例会に出席できる方
15	ハーモニカクラブあすなろ	二俣川ライオンセンター	視覚障害者の余暇活動支援 活動場所での移動支援・話相手・見守り・歌・ハーモニカの練習	第2・第4日曜日 10:00～12:00	・駐車場・駐輪場有り ・いっしょに音楽を楽しんでくれる方 ・積極的に話しかけてくれる方
16	さくら会	南希望が丘	機能訓練のつどい(企画・運営・準備・参加者のサポート)	①打ち合わせ 第3火曜日 13:00～15:00 ②プログラム実施 第1火曜日 12:40～14:30	・会費あり ・8月・1月は除く
17	白根みらい食堂	白根	みんなの居場所「白根みらい食堂」のSNSでの情報発信	応相談	・担当と打ち合わせあり
18	モヤ→キラ委員会@旭	二俣川他	イベント開催・参加、ボランティア活動	①プチマルシェ 月1回 ※現在休止中 ②イベント開催・参加ボランティア活動 不定期	・女性限定 ・趣味・特技で地域とつながり、仲間がほしい方 ・会費有り(会員制)

問い合わせ先：旭区ボランティアセンター（旭区社会福祉協議会内）

開館時間：月曜日～土曜日の9時～17時

横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

☎ 045-392-1133

FAX 045-392-0222

ケアプラザ

▶▶▶お問い合わせは、ボランティアセンター(☎ 045-392-1133)か各ケアプラザまで

No.	施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	上白根地域ケアプラザ デイサービス等	上白根町	① お茶準備、話相手、カラオケ、ドライヤーかけ、囲碁・将棋の相手	日～金曜日 10:00～12:30	
			② ユルヨカ事業 (障害児者の余暇活動の見守り)	第2土曜日 13:00～15:00	
			③ 地域の方の生活支援 (草刈り、買い物等)	応相談	
2	左近山地域ケアプラザ デイサービス	左近山	① 利用者のドライヤーかけ	月～日曜日 10:00～12:00	・応相談(30分～1時間程度)
			② 話し相手	月～日曜日 14:00～16:00	
3	万騎が原地域ケアプラザ デイサービス等	万騎が原	① お茶出し・洗い物・ドライヤーかけ・話し相手 他	月～土曜日 10:00～12:00 13:30～15:00	・エプロン持参 ・駐輪場有り
			② きらっとハビネス (障害児者の余暇活動の見守り)	第2土曜日 13:00～15:00	
4	笹野台ケアプラザ	笹野台	スマホ個別講座の講師 (1対1もしくは1対2)	曜日未定(月1回) 14:00～16:00	・60歳代までの方 ・駐輪場有り
5	今宿ケアプラザ	今宿町	スマホ個別講座の講師 (QRコードの読み取り、VポイントやPay Payの登録など)	土曜日 11:00～12:00	・小中高校生でもOK
6	南希望が丘ケアプラザ	南希望が丘	① デイサービスのレクレーションの先生 (水:折り紙/木:書道/土:絵手紙)	水木土 13:30～14:30	・曜日応相談 ・駐輪場有り
			② 子育てサロンmam-mam 母がヨガをやっている間の未就園児 の見守り	第2金曜日 9:30～11:00	

横浜市 ガイドボランティア事業

探しています！
障害者の外出をサポートするボランティア

ガイドボランティア事業とは・・・
障害者のある方が外出をするときに
地域のボランティアさんに付き添いをさせていただく横浜市の事業です。
ガイドボランティアさんへは、横浜市から奨励金が支払われます。

★ガイドボランティアとしての活動は移動情報センターへの登録が必要となります★
活動依頼として募集が多いのは、公立小中学校に通う障害児の登校のサポートですが、
大人の方の付き添い依頼もあります。

「近所で活動したい！」「歩くのが好き！」「朝の時間を活用したい！」
という方にピッタリのボランティア活動です。



詳しく知りたい方は是非、お問い合わせください。

※ボランティアセンターのボランティアとは異なります。
※ご紹介までに日数を要する場合、またタイミングや事情によって
調整できない場合もございます。ご了承ください。

新年度4月からのご利用希望も増えています。
是非一度お問い合わせください。

問い合わせ先：移動情報センターあさひ (旭区社会福祉協議会内)

開館時間：月曜日～金曜日の9時～17時

横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35 ☎ 045-392-1124 FAX 045-392-0222