社会福祉法人横浜市旭区社会福祉協議会

ボランティア募集・メンバー募集 情報

令和8年8月発行

旭区ボランティアセンターで受付したボランティア・メンバー募集情報を掲載しています。
「ボランティアをしてみたい！」「この活動に興味ある！」
そんな希望がありましたら、是非お問い合わせください

※活動開始前にボランティアセンターのボランティア登録が必要です。
※ご紹介までに日数を要する場合、またタイミングや事情によって調整できない場合もございます。ご了承ください。

【ボランティア募集】　ボランティア活動、はじめてみませんか？

障害児・者に関わる活動

身：身体障害　／　知：知的障害　／　精：精神障害　／　視：視覚障害

No.		施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	身 知	地域作業所もみの木 第1作業所 第2作業所	市沢町 小高町	① 作業、移動、余暇のお手伝い	月～金曜日 10:00～15:00	・実費弁償：1回1500円 ・曜日応相談
				② 送迎（運転）	月～金曜日 8:30～10:00 15:30～17:00	・曜日応相談 ・73歳まで ・職員同乗 ・実費弁償：1回1500円 朝夕3000円
				③ 給食づくり　※第2作業所のみ	月～金曜日 10:00～13:30	・主に水・木曜日 （曜日応相談） ・20人分の食事作り ・実費弁償：1000円
2	身 知 精	横浜市西部 地域療育センター	保土ケ谷区 今井町	障害児の保育補助 ① 移動介助・トイレ介助・おむつ交換・食事介助	月～金曜日 9:50～14:00	・主に火・木曜日 ・年齢上限有り ・実費弁償：1000円
				障害児の保育補助 ② 遊びの見守り		
3	身 知 精	めばえ会 （活動ホームあさひ内）	白根	発達障害傾向の未就学児（2～3歳）を対象としたプログラムの手伝いと見守り	火曜日 10:00～13:30	・1～2名 毎週続けられる方 ・年齢上限有り ・実費弁償：2000円
4	知	第2まどか工房	鶴ケ峰	横断歩道の見守り	月～金曜日 9：00～9:30	・何人でも ・週1回でも
5	知	まどか工房	本宿町	利用者の送迎（運転）	月・火曜日 9:00～10:00	・30分～1時間（交通事情により変動） ・できれば2日間同じ方 ・70歳まで ・生活支援員同乗 ・実費弁償：1回800円
6	知	白根学園しらねの里	上白根町	布巾縫製（ミシン）	月2回 10:30～11:20	・利用者との交流無し ・駐車場・駐輪場有り
7	身 知	活動ホームあさひ （余暇活動ワイワイあさひ）	白根	① 探検クラブ （電車を使った外出の付き添い）	第3日曜日 （年4、5回） 10:00～15:00	・実費弁償1000円～2000円 ・食費・交通費本人負担 ・職員同行
				② 英会話教室 （教室のサポート）	第4日曜日 13:00～15:00	・会費200円 ・実費弁償：1回1000円 ・先生がいるので英語は話せなくてOK
8	精	木楽舎	鶴ケ峰	昼食づくり・片付けの手伝い ※スタッフもいっしょに行う	木曜日 10:30～14:00	・10人～15人分の食事 ・食事も可（食事代400円要ご負担）
9	精	ゆいまーる	鶴ケ峰	喫茶のお手伝い ※スタッフ・利用者メンバーもいっしょに行う	木曜日 10:30～17:00	・AMのみ・PMのみ・一日（応相談） ・駐輪場有り ・毎週でなくても可
10	身 知	十愛療育会 横浜療育医療センター	市沢町	①利用者といっしょに活動参加 （散歩・音楽　活動・創作活動など） ②入浴後のドライヤーかけ ③裁縫（衣類の名前つけ） ④ベッドメイキング ⑤車いすの手入れ・日曜大工	月～金曜日 10:00～16:00	・曜日時間応相談 ・駐車場利用応相談 ・駐輪場有り ・無償の活動

高齢者に関わる活動

✿マークはシニアボランティアポイント実施施設

No.		施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1		特別養護老人ホーム サンライズヒル横浜	上白根町	入居者の傾聴と見守り	月～日曜日 9:00～16:00	・日時応相談 （1～2時間程度） ・午前か午後 ・駐車場有り ・駐輪場有り ・交通費応相談
				デイサービスの手伝い （ドライヤーかけ・お茶出し・話し相手）	月～土曜日 10:00～15:00	
2	✿	特別養護老人ホーム 陽光苑	今宿	① 話し相手 ② 散歩の付き添い（施設敷地内） ③ 将棋の相手	月～日曜日 10:00～15:00	・都合の良い時間で ・交通費応相談 ・駐車場・駐輪場有り
3	✿	特別養護老人ホーム さわやか苑	上菅田町	入居者 ① 花壇のお手入れ ② 話相手・本の朗読 ③ 行事イベント補助 （敬老祭・Xmas会などの飾りつけ） ④ レクリエーション補助 （工作・塗り絵・切り絵などの下準備）	月～土曜日 9:00～17:00	・駐車場・駐輪場有り ・30分～2時間程度（応相談） ・無償
				デイ ① フロアの見守り ② 囲碁将棋などの盤やカードゲーム ③ ドライヤーかけ	月～土曜日 9:00～15:00	
4	✿	介護老人保健施設 リハセンターさわやか	白根町	デイ ドライヤーかけ、話し相手、レクのお相手	月～土曜日 10:00～15:45	・午前・午後両方活動の場合は昼食有り ・駐車場有り ・交通費有り（公共交通機関の場合）
5	✿	グループホーム みんなの家横浜金が谷	金が谷	① レクリエーションの補助 （習字・絵手紙・体操など）	日時応相談	・声掛けや見守り
				② 傾聴	曜日応相談 9:00～14:00	・時間応相談
				③ ホームまわりの草むしり	いつでも	・初回は日時応相談
6		グループホーム エクセレント横濱上白根	上白根	話し相手	月～日曜日 9:30～16:30	・日時応相談 ・1日5人まで ・駐車場、施設より離れたところに有り ・駐輪場有り
7		介護老人保健施設 ケアホーム横浜	上白根町	入居者 ① シーツ交換、ドライヤーかけ、お茶出し、話相手	月～日曜日 9:00～11:00 14:00～16:00	・駐車場・駐輪場有り ・交通費他
				入居者 ② 囲碁・将棋の相手 ③ レクリエーションの補助	月～日曜日 14:00～16:00	
				デイ ① フロアの見守り （利用者入浴中話し相手をしながら）	月～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00	・時間帯変更の可能性有り ・駐車場・駐輪場有り ・交通費他
				デイ ② 利用者のメイク・ネイル等 （美容関係）	月～土曜日 11:00～12:00 14:00～15:00	
8	✿	社福）恵愛会 介護老人保健施設 四季の森	上白根町	ベッドシーツの交換	水曜日 9:00～13:00	・駐車場・駐輪場有り ・無償
9		介護付き有料老人ホーム 中銀ケアホテル	東希望が丘	洗濯ものたたみ・お茶出し（お風呂後）・話し相手（主にケアセンターの方）	月～金曜日 10:00～12:00	・駐車場・駐輪場有り ・交通費
10		㈱アイシマ 小規模多機能型 居宅介護事業所パレット	善部町	編み物製作の見守りとサポート	平日 14:00～14:50	・曜日応相談 （指定曜日に変更の可能性有り） ・駐車場有り・敷地内駐輪可能
11		グラスプ旭　横浜中西部 （GrASP株式会社）	白根	若年性認知症のデイサービスにて日中活動のお手伝い（話し相手・外出支援など）	月～金曜日 9:00～16:00	・1日・午前・午後のできる時間帯で ・駐車場有り（1台限定） ・5人　・無償
12		あさひ本宿クリニック デイケア	本宿町	① デイサービスの手伝い ドライヤーかけ、話し相手	月～土 10:00～12:00	・駐車場有り（1台限定） ・駐輪場有り ・交通費応相談
				② レク（絵手紙、アレンジフラワー、他） 教えてくれる人	月～土 13:45～14:45	
13		介護老人福祉施設 ヴィラ南本宿	南本宿町	① レクの補助	月～日曜日 13:30～17:00	・都合の良い時間で ・駐車場有り ・駐輪場有り ・無償
				② お茶出し	月～日曜日 14:30～15:30	・時間固定
				③ 話相手	月～金 10:00～17:00	・都合の良い時間で
				④ 駄菓子屋の番頭	月～土 14:00～17:00	・時間固定・2名
14	✿	特別養護老人ホーム さくら苑		入居者 ① 花壇のお手入れ ② 話相手・本の朗読 ③ 行事イベント補助 （敬老祭・Xmas会などの飾りつけ） ④ レクリエーション補助 （工作・塗り絵・切り絵などの下準備）	月～日曜日 9:00～17:00	・駐車場有り・駐輪場有り ・無償
15	✿	特別養護老人ホーム かわいの家	川井宿町	中国人の利用者とお話（交流）	月～日曜日 応相談	・（水）（土）の午前中は不可 ・駐車場有り・駐輪場有り ・特定の利用者との交流 ・女性

続く⇒⇒⇒

⇒⇒⇒続き

No.		施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
16	✿	特別養護老人ホーム 椿寿	上白根	レク(体操)の講師	月～金曜日 14:00～16:00	・駐車場有り ・駐輪場有り ・交通費支給
				利用者の傾聴	月～金曜日 10:00～12:00 14:00～16:00	
17		社福)きらめき会 特養横浜旭いこいの里	西川島町	① 利用者へのお茶出し、見守り ② レクに補助 ③ 読み聞かせ ⑤ キッチンに洗い物 ⑥ 洗濯物たたみ ⑦ 犬2匹の散歩 (車いすに乗せて歩行)	月～金曜日 9:30～10:30 14:30～15:30	・駐車場:有り ・駐輪場:有り ・費用弁償:応相談

日時限定の活動

No.		施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	✿	特別養護老人ホーム かわしまホーム	保土ケ谷区 川島町	花火大会のお手伝い (屋台商品を渡す・利用者の移動補助・終了後の片付け等)	9月12日(土) 15:30～19:00	・イベントは16:30～19:00 ・駐車場利用不可
2		白根学園しらねの里	上白根	納涼祭のお手伝い (出店の販売補助等)	9月25日(金) 16:00～19:00	・イベントは16:30～19:00 ・駐車場有り ・駐輪場有り
3	✿	十愛療育会 横浜療育医療センター	市沢町	ほのぼの祭のお手伝い (出店の販売補助等)	9月26日(土) 9:00～15:00	・イベントは10:00～15:00 ・駐車場利用応相談 ・駐輪場有り
4		活動ホームあさひ	白根	ペッタン祭りのお手伝い (手形を押すお手伝い・出店の販売補助等)	10月3日(土) 9:30～16:00	・イベントは11:00～14:30 ・駐車場利用不可 ・駐輪場有り
5		笹野台地区社協 みんなで思いっきり遊ぼう！	笹野台	地域交流イベントのお手伝い 子どもといっしょに遊ぶ (大縄・段ボール迷路・鬼ごっこなど)	11月7日(土) 9:30～12:30	・イベントは10:00～12:00 ・駐輪場有り ・高校生・大学生大歓迎

子供や地域に関わる活動

No.	施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	ホームタウンみなみMinnade	四季美台	多世代食堂のお手伝い 調理・配膳・子どもの遊び相手・見守り	第3金曜日 14:30～19:30	・生活クラブ旭センター3階 ・時間応相談
2	ホームタウンみなみMitete	四季美台	親子の遊び場の見守り・話相手	火曜日(月1回) 10:00～12:00	・生活クラブ旭センター3階 ・開催は月3回(前月に決定) ・費用弁償有り
3	森のまなびや こどもクリエイティブLavo	旭区 横浜市 東京都	親子で参加された乳幼児や小学生の室内や屋外の体験を優しく見守っていただける方を募集	不定期	・五感体験、アート体験等 ・無償 ・女性限定
4	東希小合唱部	東希望が丘	R8年度 合唱部でのピアノ伴奏	土曜日午前中	・毎週来られなくてもOK ・費用弁償有り
5	活動ホームあさひ おもちゃ文庫	白根	子どもの見守り、保護者の話し相手　前後の準備と片付け	火・木 13:30～16:30	・18歳～70代くらいの成人女性 ・費用弁償有り
6	あさひみらい サポーター	各地区	誰でも気軽に参加できるよう新しくつくられた清掃ボランティアです ＊土木事務所が道具の貸出しやゴミの回収をサポート！	1年に1回でもOK	・旭区の清掃・美化活動に興味のある方 ・地域の身近な道路・公園等の清掃 ・左記の二次元コードよりお申込みください ・土木事務所:045-953-8801
	子ども食堂 地域食堂 子供の居場所　等	各地区	各地区の方限定で、 調理・配膳・受付・見守りなどをお願いしています。 継続して活動してくださる方、是非お問い合わせください。		

ボランティア～Atelier～

月に1回ぱれっと旭の相談コーナーを飾るボランティアさんを募集してます。
出入り自由です。ご一報ください。

9/19(水)　9:00～17:00
10/15(木)　9:00～17:00

【メンバー募集】 No.1　一緒に活動できる方、募集中！

No.		施設/団体名	地区名 or場所	内容		活動日 活動時間	備考
ちょこっとボランティア	1	二俣川ニュータウン・ チョコットしえんたい	二俣川 ニュータウン	地域の方の生活支援活動 ＊植木の剪定・草取り・芝刈り・庭木花の水やり・お買い物・粗大ごみ出し・家具の移動・窓ガラス拭き・除雪など		晴天の日の 午前中	・旭区内の方 ・費用弁償有り
	2	鶴ケ峰地域ケア部	鶴ケ峰	鶴ケ峰地区地域内の生活支援 (掃除・洗濯・買い物・話し相手・通院介助・処方箋の受け取り・庭の草取り・ゴミ		依頼があった 日時	・会費有り ・費用弁償有り ・鶴ケ峰地区の方限定
	3	キャッツハンズクラブ(CHC)	市沢町	市沢地区内の生活支援		依頼があった 日時	・費用弁償有り ・市沢地区の方限定
会食・配食	4	崩ぎ会	二俣川 ニュータウン	高齢者会食会の 調理ボランティア	① 調理	第2水曜日 9:00～15:30	・8月は除く
					② 買い物 下ごしらえ	第2火曜日 10:00～16:00	
	5	おべんとうひよどり	南希望が丘	配食	① 調理のお手伝い	日曜日 13:00～16:00	・2～3人 ・月1回でも可
					② お弁当配達 (マイカー・徒歩)	日曜日 16:00～17:00	・1人 ・月1回でも可
	6	第一鶴の会	鶴ケ峰	昼食会	① 買い物	第2月曜日 9:00～14:00	・鶴ケ峰地区の方限定
					② 食事作り	第2火曜日 9:00～14:00	・鶴ケ峰ケアプラザでの活動 ・鶴ケ峰地区の方限定
	7	わかたけの会	希望が丘東	配食 (調理・盛り付け・配達)		第2・第4木曜日 9:00～14:00	・今宿地域ケアプラザでの活動 ・短時間だけの参加も大歓迎！ ・未経験でもOK
児童	8	今宿小学校放課後自習室	今宿 小学校	放課後自習室での児童の見守り		水曜日 13:40～14:40 14:30～15:30	・年間スケジュール有り ・年齢:18歳～ ・今宿地区の方限定
	9	めぐり芽ぐむば	白根 ケアプラザ	不登校児の居場所の見守り ＊活動内容は子どもたちに決めてもらう		月・火・金 10:30～14:30	・毎月2回(月によって曜日変動) ・工作、公園遊びをしてくれる方
	10	南本宿小学校 特別支援教育支援員	南本宿	個別支援級の児童の支援 介助・付き添い等		平日 8:00～14:00 9:00～15:00	・時間応相談 ・費用弁償(1時間1,000円) ・交通費800円
	11	かみふうせん	四季美台	子育て広場での親子の見守り		第4月曜日 10:00～12:00	・1～2名 ・11月はお休み ・女性限定
	12	みんなのす	上白根	フリースペースの子どもたちの見守り		金曜日 15:00～18:00	・令和8年4月～ ・1～2名
音楽・余興	13	ポレポレ	鶴ケ峰地域 ケアプラザ	マジックの披露と体験	① 練習	第2・第4水曜日	・2～3名 ・初心者でもOK ・施設などで披露
					② 披露	原則練習日	
	14	にじいろクラブ	上白根町 市沢町	歌と楽器の演奏披露(昭和歌謡・フォークソング・洋楽)	① 練習	第2・第4土曜日 ●12:30～16:	・練習場所の予約により時間は変動 ●上白根ケアプラザ (くぬぎ台小学校コミュニティハウス)
					② 演奏活動	不定期	・演奏披露は会場の条件により人数が制限される可能性有り
認知症	15	あさがお協力隊家族班	二俣川	認知症介護家族の支援	① 打ち合わせ	2か月に1度 10:00～12:00	・できれば両方参加できる方
					② 家族会	月1回 13:00～16:00	
	16	旭区ひまわりの会	旭区	認知症サポーター養成講座の講師	① 定例会(みなくる)	月1回 10:00～12:00	・認知症に対する正しい理解の普及啓発活動にご賛同いただける方 ・学校やケアプラザなどで講師活動
					② 講座(旭区学校等)	依頼状況による	
視覚障害	17	なみの会	鶴ケ峰 ぱれっと旭	視覚障害のため、読書が困難な方へのCD制作・発送		第1木曜日 13:00～16:00	・朗読に興味があり、定例会に出席できる方
	18	ハーモニカクラブあすなろ	二俣川 ライトセンター	視覚障害者の余暇活動支援 活動場所での移動支援・話相手・見守り・歌・ハーモニカの練習		第2・第4日曜日 10:00～12:00	・駐車場・駐輪場有り ・いっしょに音楽を楽しんでくれる方 ・積極的に話しかけてくれる方
	19	視覚障害者福祉協会	ぱれっと旭	事務局会議の記録・会計のお手伝い		年4・5回 時間未定	・年会費有り ・交通費支給
	20	視覚障害者 ゴルファーズ協会	二俣川 スパークゴルフ	ゴルフの練習の付添 ★方向や何ヤード飛んだかを声で知らせる (ゴルフ場までの往復付添)		土曜日 10:30～12:00 (9:45～)	・練習付添のみでもOK ・会費あり ・ボランティア保険は協会がかける

【メンバー募集】 No.2　一緒に活動できる方、募集中！

No.	施設/団体名	地区名or場所	内容		活動日 活動時間	備考
21	NTノルディックウォーク 同好会	二俣川 ニュータウン	旭区内の公園・お寺・神社などを巡る同好会の申し込みの受付や当日参加者の出欠確認等		第1日曜日の開催に向けて	・1～2名（PCできる方） ・二俣川ニュータウンの方限定
22	さくら会	南希望が丘	機能訓練のつどい（企画・運営・準備・参加者のサポート）	① 打ち合わせ	第3火曜日 13:00～15:00	・会費有り ・8月・1月は除く
				② プログラム実施	第1火曜日 12:40～14:30	
23	NPO法人 横浜希望が丘コミュニティカフェ	中希望が丘	各種教室開講・喫茶コーナー等の実施		月～土曜日 10:00～17:00	・5名 ・女性限定 ・費用弁償有り
24	白根みらい食堂	白根	みんなの居場所「白根みらい食堂」のSNSでの情報発信		応相談	・担当と打ち合わせ有り
25	モヤ→キラ委員会@旭	二俣川 他	イベント開催・参加、ボランティア活動	① プチマルシェ	月1回 ※現在休止中	・女性限定 ・趣味・特技で地域とつながり、仲間がほしい方 ・会費有り（会員制）
				② イベント開催・参加ボランティア活動	不定期	
26	旭エコキャンドルナイト 実行委員会	旭区	エコキャンドルナイトの企画・開催・開催サポート（準備&撤収）		年1回～3回 16:00～22:00	・無償 ・活動日時・活動場所は、依頼状況による ・エコキャンドルを灯して児童・生徒の作品を展示し、環境意識を高める活動
27	左近山おでかけワゴン	左近山	左近山を周回するお出かけワゴンのドライバー		木曜日 10:00～14:00 入れる時間帯で	・1～2名の募集 ・左近山地区の男性限定 ・65歳～70代前半の方 ・費用弁償有り（1回300円）
28	横浜市アマチュア無線 非常通信協力会　旭区支部	旭区内	防災協力機関として非常災害時に活動協力	① 訓練（地域防災拠点）	土日 9:00～12:00	・アマチュア無線資格者 ・有資格者であれば中学生も可 ・土日の訓練は来られる時のみでOK
				② 非常時の情報伝達	非常時	

地域ケアプラザ

No.		施設/団体名	町名	内容	活動日 活動時間	備考
1	✿	上白根地域ケアプラザ デイサービス等	上白根町	① お茶準備、話相手、カラオケ、ドライヤーかけ、囲碁・将棋の相手	日～金曜日 10:00～12:30	・上履き持参
				② ユルヨカ事業 （障害児者の余暇活動の見守り）	第2土曜日 13:00～15:00	
				③ 地域の方の生活支援 （草刈り、買い物等）	応相談	
2	✿	左近山地域ケアプラザ デイサービス	左近山	デイサービスでの ①ドライヤーかけ ②体操用具配り・回収 ③お茶出し	月～日曜日 10:00～12:00	・駐輪場有り ・上履き持参 ・いきいきポイント付与有り
				脳トレプリント配り・回収・丸付け	月～日曜日 13:30～15:00	
3	✿	万騎が原地域ケアプラザ デイサービス等	万騎が原	① お茶出し・洗い物・ドライヤーかけ・話し相手　他	月～土曜日 10:00～12:00 13:30～15:00	・エプロン持参 ・駐輪場有り
				② きらっとハピネス （障害児者の余暇活動の見守り）	第2日曜日 10:30～13:30	・利用者と楽しく遊んでくださる方
4	✿	笹野台地域ケアプラザ	笹野台	スマホ個別講座の講師 （1対1もしくは1対2）	曜日未定（月1回） 14:00～16:00	・60歳代までの方 ・駐輪場有り
5	✿	今宿地域ケアプラザ	今宿町	スマホ個別講座の講師 （QRコードの読み取り、VポイントやPayPayの登録など）	第2・第4土曜日 11:00～12:00	・小中高校生でもOK
6	✿	南希望が丘地域ケアプラザ	南希望が丘	① デイサービスのレクレーションの先生（水：折り紙/木：書道/土：絵手紙）	水木土 13:30～14:30	・曜日応相談 ・駐輪場有り
				② 子育てサロンmam-mam 母がヨガをやっている間の未就園児の見守り	第2金曜日 9:30～11:00	・高校生～OK（長期休みなど） ・駐輪場有り

ボランティアセンターまでご連絡ください。▶▶▶045-392-1133

はじめませんか？～ボランティア～

ボランティア活動が初めての方々・小中高大学生でボランティアに興味のある方々。
ボランティアセンターでボランティア相談会を受けてみませんか？

2026年6月6日(土) 10:00～11:00	2026年7月24日(金) 10:00～11:00	2026年10月15日(木) 14:00～15:00	2026年12月2日(水) 10:00～11:00	2027年3月16日(火) 14:00～15:00
済	済			

問い合わせ先：旭区ボランティアセンター（旭区社会福祉協議会内）
開館時間：月曜日～土曜日の９時～17時
横浜市旭区鶴ケ峰1-6-35　☎ 045-392-1133　FAX 045-392-0222

活動の前にお読みください

ボランティア活動の心がまえ

一覧でもご紹介したとおり、ボランティア活動には色々あります。
どのような活動をする時にも、皆さんに守っていただきたいことがあります。
こちらの6つの心がまえを守って活動してください。

約束・秘密はぜったいに守る

ボランティアは相手との信頼関係で成り立っています。無断で休んだり、遅刻したりしないようにしましょう。
また、活動中に知った個人的なことは、絶対に他の人に話してはいけません。自分の中にとどめておきましょう。許可なくSNS等に投稿するのはやめましょう。

元気と笑顔を心がける

ハキハキとしたあいさつやニコニコとした表情は、誰でも嬉しい気持ちになります。緊張しているときこそ、大きな声で元気にあいさつし、いつも笑顔を心がけましょう。

相手のキモチを考えてみる

せっかくの活動も、相手が望んでいなかったら、迷惑と思われてしまうかもしれません。
また、相手ができることまで色々とやってしまうよりもじっと見守ることが必要なときもあります。接する人のことを考えて、活動しましょう。

無理をしない

今のあなたはヤル気に満ちあふれ、「あれもこれもやってみたい」「毎日やりたい」と思っているかもしれません。
でも体調を崩してしまっては、活動ができなくなり、相手も残念に思ってしまいます。最初は少しずつ、慣れてきたら段々増やして、「細く長く」がボランティアのコツです。
また、自分に難しそうなことを頼まれたときにはきちんと断りましょう。

わからないことは聞く

最初はわからないことばかりです。自分の判断だけで行動してしまうと思わぬ事故につながることもあります。
わからないことがあったら、必ず職員の方や先輩のボランティアに聞きましょう。

体調に気をつけよう

ボランティアに行く前に体温を測り、体調の確認をしましょう。少しでも異合が悪かったら、ボランティア先またはコーディネーターに連絡をしてください。

横浜市ガイドボランティア事業

ガイドボランティア事業とは・・・
障害者のある方が外出をするときに
地域のボランティアさんに付き添いをしていただく横浜市の事業です。
ガイドボランティアさんへは、横浜市から奨励金が支払われます。

★ガイドボランティアとしての活動は移動情報センターへの登録が必要となります★

詳しく知りたい方は是非、お問い合わせください。

※ボランティアセンターのボランティアとは異なります。
※ご紹介までに日数を要する場合、またタイミングや事情によって調整できない場合もございます。ご了承ください。

【問い合わせ先】
移動情報センターあさひ
（旭区社会福祉協議会内）
☎045(392)1124